

Die Gesunden Gemeinden

Markersdorf-Haindorf, St. Margarethen und Haunoldstein

laden herzlich zum



INFOabend - VORSORGEaktiv

am **23.02.2016** um 19:00 - Im Pfarrsaal Markersdorf

VORSORGEaktiv unterstützt Menschen mit erhöhtem Risiko für Herz- Kreislauferkrankungen und all jene, die ihre Lebensgewohnheiten in Bezug auf **Ernährung, Bewegung** und **mentale Gesundheit** langfristig, positiv verändern wollen.

Die TeilnehmerInnen werden 6 bis 9 Monate von Ernährungs- und SportwissenschaftlerInnen sowie Klinischen- & GesundheitspsychologInnen betreut und unterstützt sowie von einem Arzt begleitet.

Wer kann teilnehmen?

Die Teilnahme ist möglich für alle NiederösterreicherInnen ab 18 Jahren im Anschluss an die Vorsorgeuntersuchung oder auf Empfehlung Ihres Arztes/Ihrer Ärztin.

Termine

Projektstart: voraussichtlich Frühjahr 2016

Dauer: 6-9 Monate ab Start (1x pro Woche je 2-3 Stunden)

Kosten

Der Kurskostenanteil für Teilnehmende beträgt € 99,- (+Kautions € 100,-). Die Kautions wird bei Teilnahme an mind. 60% der Kurstermine zurückerstattet. Für TeilnehmerInnen aus Gesunden Gemeinden wird zusätzlich ein Rabatt von € 15,- gewährt.

***Wenn Sie Lust bekommen haben, melden Sie sich ab sofort bei der
Regionalkoordinatorin!***

Anmeldung

Mag.^a (FH) Susanne Vorstandlechner, Regionalkoordinatorin "Vorsorge Aktiv";

Telefon: 0664 / 850 3539, Mail: susanne.vorstandlechner@noetutgut.at

