

Mittwoch

**13.11.2024**

**18:00 UHR**

---

**im GH KLEEMANN**

**Marktplatz 8**

**3388 Markersdorf-Haindorf**

---

Vortrag von  
*Sandra Haiderer*



## **TROTZ und WUT - Begleiten ohne Schimpfen und Strafen**

Ein Problem ist oft dann schon gelöst, wenn es verstanden wurde. Wie wir mit diesen Gefühlen und dem negativen Stress umgehen, warum Schimpfen und Strafen nichts bringen, warum es gar keine Trotzphase gibt und vieles mehr, erwartet euch in diesem Vortrag. Er richtet sich an alle Eltern, Großeltern, Bindungspersonen, die raus aus der Stress-, Wut- und Schimpfspirale oder erst gar nicht rein wollen. Unsere Kinder werden lernen, dass die Welt nicht untergeht, auch wenn es sich gerade so anfühlt und wir lernen es gleich mit.

*Wir freuen uns auf Ihren Besuch!*

**GESUNDES**  
MARKERSDORF-HAINDORF

